



## Ausrüstungs-Checkliste für die Sommersportwoche

### Bekleidung:

- Hose (lang, kurz), Pullover, T-Shirts, Unterwäsche und Socken zum Wechseln (ausreichend)
- Regenjacke
- Sonnenkappe
- eventuell Trainingsanzug für das Haus
- Schlafgewand
- Hausschuhe
- festes Schuhwerk
- Sportgewand und Sportschuhe für Sporthalle, Sportplatz
- Sportgewand für die gewählte(n) Sportart(en)
- \_\_\_\_\_

### Sonstiges:

- e-card (!!)
- Medikamente
- Schülerschein
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme
- Trinkflasche
- Waschzeug
- Handtücher
- Spiele (Brett-, Kartenspiele)
- eventuell Bücher
- eventuell Tischtennisschläger und Bälle
- etwas Geld für Getränke
- eventuell kleiner Rucksack
- eventuell Musikinstrumente
- \_\_\_\_\_

Unverlangt mitgenommene elektronische Geräte (Handys etc.) werden auf eigenes Risiko mittransportiert.